

# HYVINKÄÄN TENNISSEURAN JUNIORITOIMINTA TALVIKAUDELLA 2010-2011

## MINITENNIS 4-8 - VUOTIAILLE

- Kenelle?** Kaikille 4-8-vuotiaille lapsille  
**Ikä- ja tasoryhmät** Ryhmäkoko 8-12 pelaajaa/ 2 valmentajaa
- Tavoite?** Opetella tennistä leikinomaisesti minikentillä
- Kuinka usein?** Tennisharjoitukset 1-3 krt / vko + pelipäivä 3 krt/kausi  
Harjoitukset ma,ti tai ke klo 17-19 välillä

### Harjoituskausihinnat:

Harjoituskerrat viikossa	Syyskausi 16 vkoa ( viikot 35-50)	Kevätkausi 20 vkoa ( viikot 1-21 ) vko 8 ei harjoituksia
1 krt/vko + pelip	145,00 €	180,00 €
2 krt/vko + pelip	250,00 €	310,00 €
3 krt/vko + pelip	330,00 €	405,00 €



## JUNIORIVALMENNUS 7-18 - VUOTIAILLE

- Kenelle?** Kaikille 7-18-vuotiaille tenniksestä kiinnostuneille  
**ikä- ja tasoryhmät** Ryhmäkoko 4-6 pelaajaa/1 valmentaja
- Tavoite?** Tenniksen pelaamisen monipuolinen opettelu
- Kuinka usein ?** Tennisharjoitukset 1-3 krt / vko + mahdollisuus osallistua lohkokisoihin  
Harjoituksia ma-pe  
Pääasiassa klo 16-19 välillä, kysy myös iltapäiväryhmiä!
- HUOM! HARJOITUKSIA MYÖS MONNIN HALLILLA MA JA TI KYSY LISÄÄ!**

### Harjoituskausihinnat:

Harjoituskerrat viikossa	Syyskausi 16 vkoa ( viikot 35-50)	Kevätkausi 20 vkoa ( viikot 1-21 ) vko 8 ei harjoituksia
1 krt/vko	240 €	300 €
2 krt/vko	450 €	560 €
3 krt/vko	610 €	760 €

## ILMOITTAUTUMISET

**Puhelimella:** (019) 418182 maanantaista perjantaihin klo 14-21  
lauantaisin klo 14-18  
sunnuntaisin klo 16-21

**E-mail:** [hyts@hyts.net](mailto:hyts@hyts.net)

**Sampo Pankki**



**Lisätietoa:**

**Antti Laitiselta 044-3332687**  
tai [www.hyts.net](http://www.hyts.net)

- HARJOITUKSET ALKAVAT MAANANTAINA 30.8.
- HARJOITUSAJAT JA TIEDOTE TULEVAT [www.hyts.net](http://www.hyts.net) SIVUILLE, SEKÄ TORIKADUN LIIKUNTAKESKUKSEN ILMOITUSTAULULLE VIIMEISTÄÄN KESKIVIKKONA 25.8.

VOIT MYÖS PALAUTTAA ALLA OLEVAN LAPUN URHEILUJÄRJESTÖN TENNISKLUBILLE!

LEIKKAA TÄSTÄ IRTI

LEIKKAA TÄSTÄ IRTI

LEIKKAA TÄSTÄ IRTI

## ILMOITTAUDUN HYTS:N TALVIKAUDEN 2010-2011 JUNIORITOIMINTAAN

Nimi: \_\_\_\_\_ Synt.vuosi: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Puhelin (koti) \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_

E-mail (tiedotusta varten): \_\_\_\_\_

Minitennis 4-8-vuotiaille		Juniorivalmennus 7-18-vuotiaille	
	Rastita		Rastita
1 krt / vko	_____	1 krt / vko	_____
2 krt / vko	_____	2 krt / vko	_____
3 krt/vko	_____	3 krt / vko	_____

Minulle **ei missään tapauksessa** käy seuraavat ajat: \_\_\_\_\_

Pystyn aloittamaan harjoitukset:  
kello

MA	TI	KE	TO	PE
_____	_____	_____	_____	_____